

大自然療癒證書

Certificate in Nature Wellness

課程編號: AS524136

大自然
療癒活動
×
園藝治療

親近自然 · 療癒身心 · 啟發成長 · 成就專業
成為大自然療癒活動工作坊教練

這個課程旨在讓學員掌握基本知識與技能，以培養他們對自然健康的認識，並透過工作坊引導活動啟發參加者。課程亦致力於教授學員成為一名成功的大自然療癒活動工作坊教練的技巧。

科目 1: 大自然療癒導論 (Introduction to Nature Wellness)

🕒 課時: 36小時

📅 上課日期及上課地點:

📍 7/12/2026 - 19/4/2027, 星期一 晚上 7:00-10:00 於 IVE (沙田)

科目 2: 大自然療癒實務 (Nature Wellness in Practice)

🕒 課時: 30小時

📅 上課日期及地點:

📍 12/12/2026 星期六上午10:00-1:00 於大埔滘自然理區
📍 19/12/2026 星期六上午9:30-下午4:30 於營地, 地點待定
📍 10/1/2027 星期日上午9:30-下午4:30 於營地, 地點待定
📍 19/1/2027, 26/1/2027, 2/2/2027及16/2/2027
星期二晚上 7:00-10:00 於 IVE (沙田)
📍 20/3/2027 星期六上午9:30-下午3:30
於營地, 地點待定 (評估)



課程資歷級別: 第四級

(登記有效期: 01/04/2025 - 31/08/2031)



VTC Continued Professional Development
持續專業進修
<https://cpe.vtc.edu.hk>

大自然療癒證書課程的目標是:

- 1 將參與者與大自然聯繫起來，激發他們的對大自然療癒意識的意要性；和
- 2 成為大自然療癒活動的成功教練。

課程預期學習成果

完成課程的學員將有能力完成以下項目:

- a 根據相關理論和技能，為不同年齡組別和背景的參與者策劃大自然療癒工作坊；
- b 舉辦個人化的大自然療癒工作坊；以及
- c 關注進行工作坊期間的專業道德和活動安全。



持續進修 · 成就專業

Continuing Education · Achieving Professional Excellence



健康生活



心靈平靜



社群連結



專業發展



持續專業進修

Continuing Professional Development